



Faszination Körpersprache und Stimme

Mit Antje Vödisch, Kommunikationstrainerin & Tatjana Hefke, Logopädin, Stimmtrainerin, voice coach

In einer Präsentation oder Selbstpräsentation muss ein Angebot, ein Thema, ein Sachverhalt überzeugend und klar auf den Punkt gebracht werden, denn Sie stehen in direkter Interaktion mit Ihren Zuhörern. Nutzen Sie bewusst Ihre Körpersprache, um rhetorisch Gewolltes zu erreichen. Gelingt es Ihnen offen, souverän und authentisch zu wirken, erfahren Sie mehr persönliche Anerkennung, Zustimmung und Erfolg in allen Lebensbereichen.

Ihre Stimme ist der entscheidende Schlüsselreiz in der Kommunikation. Sie signalisiert dem Gegenüber, ob Sie meinen, was Sie sagen. Ihr Ton verrät, ob Sie zu Ihrem Anliegen stehen. An Ihrer Stimme und Sprechweise erkennt Ihr Partner Ihre innere Haltung, Glaubwürdigkeit, Entschlossenheit, Kompetenz. Gleichzeitig ist der Atem die Basis und das verbindende Element unserer Stimme und unserer Körpersprache.

Trainieren Sie Ihre Stimme, um in Erinnerung zu bleiben, sich durchzusetzen, um gut anzukommen und inhaltlich klar verstanden zu werden. Denn eine geschulte, ausdrucksstarke Stimme ist das Fundament für jedes erfolgreiche Gespräch, jede gelungene Präsentation.

Ziel des Seminars:

Mehr Überzeugungskraft durch Einklang von Körpersprache und Stimme erzielen

Inhalte und Nutzen des Seminars:

- ? Körpersprache als Ausdruck innerer Prozesse und Befindlichkeit erkennen
- ? Körpersprache deuten und verstehen, Verbesserung der Körperwahrnehmung
- ? Stimme und Atmung
- ? Steigerung der Stimmpräsenz, Bewusster Umgang mit der Stimme
- ? Kennen lernen der verschiedenen Ausdrucksmöglichkeiten der Stimme
- ? Entwicklung von mehr Sicherheit im Standing in unterschiedliche Lebenssituationen

Methoden: Alltagstaugliche Übungen, Videofeedback, Individuelles Coaching

Ort: Praxis Tatjana Hefke Logopädie, Stimmtraining, Systemaufstellungen
Hermannstraße 30, 53225 Bonn-Beuel

Termine: 22.06.10; 29.6.10; 06.07.10; 13.07.10 , jeweils von 19.30 – 21.15 Uhr

Investition: 112,00 € für den gesamten Kurs (28 € pro Abend). Damit ein individuelles und intensives Training erfolgen kann, ist die Teilnehmerzahl auf 8 TeilnehmerInnen begrenzt.

Bitte bis zum 16.06.10 **anmelden** bei: Tatjana Hefke info@hefke.de oder 0228- 42 21 46 70