

Was für mich spricht:



Tatjana Hefke

In meiner „Sprechstunde“ nehme ich den ganzen Menschen in seinen drei Dimensionen Körper, Seele und Geist wahr. Meine Arbeitsmethoden sind Atem-, Körper- und Stimmübungen, Aufstellungen und weitere Coaching - Techniken aus dem Voice – Coach© DA.

Früh entwickelte sich meine Vorliebe für die Therapie von Stimmstörungen und die Arbeit mit Gruppen. Seit 2001 biete ich neben der Logopädie offene und themenbezogene Aufstellungskurse sowie Stimmtraining für Gruppen und Einzelkunden an.

Was für Sie spricht:

Sie wollen stimmig sprechen, über das Symptom hinaus auch an den Ursachen arbeiten.

Dafür habe ich in meiner Praxis einen Raum geschaffen, in dem ich meine drei Arbeitsmethoden zu Ihrem Wohl praktiziere.

Ich lade Sie herzlich ein in mein „Sprechzimmer“.

Aller guten Dinge sind drei:

„Logopädie, Stimmtraining, Systemaufstellungen – konkret, flexibel und achtsam, auf Ihre Bedürfnisse abgestimmt.“

Praxis für Logopädie

Stimmtraining & Systemaufstellungen

Hermannstraße 30 / 53225 Beuel

Tel. 0228 - 42 21 46 70

E-Mail: info@hefke.de www.hefke.de

Praxis Tatjana Hefke

LOGOPÄDIE

STIMMTRAINING

SYSTEMAUFSTELLUNGEN

“Sprich, damit ich Dich sehe”

(Sokrates)

Eine Praxisinformation

Stimmtraining

stärkt die eigene Stimmgesundheit und verbessert die Stimmqualitäten. Die innere Verfassung, Selbstsicherheit und Kompetenz sind über die Stimme hörbar.

Im Training lernen Berufssprecher ihre Stimme schonend und ökonomisch zu nutzen.

Die Stimmtechniken werden auf drei Ebenen: der körperlich - funktionellen, der geistig - mentalen und der emotionalen Ebene erfahren.

Das Ziel und Anliegen Ihres Stimmtrainings definieren Sie. Gemeinsam mit Ihnen erstelle ich einen auf Sie abgestimmten Trainingsplan.

Mit dem professionellen Einsatz Ihrer Stimme können Sie in Gesprächen überzeugen, Vorträge spannend gestalten, stimmig auftreten.

In Kontakt mit der eigenen Stimme zu sein, heißt in Kontakt mit der eigenen Persönlichkeit zu sein.

„Darin unterstütze ich Sie gerne!“

Systemaufstellungen

bilden durch das Aufstellen von menschlichen oder hölzernen Stellvertretern Beziehungen und Dynamiken eines Systems ab.

Fragen aus dem privaten oder beruflichen Kontext können so deutlich, konkret und spürbar dreidimensional dargestellt werden.

Darüber hinaus werden in den Stellvertreterpositionen Lösungen fühlbar. Über das Aufstellen und Anschauen von Stellvertretern ist es möglich, ein inneres Bild, sichtbar zu machen und an der Wirklichkeit zu überprüfen.

„Familienaufstellungen sind Vertrauenssache!“

Aus diesem Grund biete ich neben Aufstellungen in der Gruppe auch die Einzelarbeit an. Welche Arbeitsweise für Sie die Richtige ist, besprechen wir in einem kostenlosen, telefonischen Vorgespräch.

„Rufen Sie mich an!“

Logopädie

umfasst die Behandlung von ärztlich verordneten Stimm-, Sprech- und Sprachstörungen.

Die Logopädie bildet das Fundament meiner therapeutischen Ausbildung. Mein Behandlungsansatz ist ganzheitlich geprägt und gliedert sich in drei Behandlungsbereiche:

Die Anamnese und Befunderhebung, die darauf abgestimmte Therapie, sowie die Beratung von Eltern und Angehörigen. Auf Wunsch beachte ich zusätzlich den familiensystemischen Hintergrund.

Schwerpunktmäßig behandle ich:

- funktionelle, organische und psychogene Stimmstörungen
- Sprachentwicklungsstörungen
- Stottern und Poltern
- MFT (Schluckregulations -Therapie)

„Sprechen heißt: in Kontakt kommen!“